



NOTA DE PRENSA

(Descarga aquí [el vídeo](#) y la [infografía](#))

## Las enfermeras ofrecen las recomendaciones para evitar repunte de casos en las nuevas fases de la desescalada mediante una infografía y un vídeo dirigido a los ciudadanos

- **Mañana muchas regiones estrenan una nueva fase de desescalada. Madrid, Barcelona y Castilla y León entrarán, por fin, en la ansiada fase 1 mientras que otras diez Comunidades Autónomas serán las primeras no insulares en conocer las medidas de la fase 2 entre sus ciudadanos.**
- **La Organización Colegial de Enfermería quiere recordar que esta nueva etapa no significa el fin de la pandemia, por esta razón, lanza una infografía y un vídeo donde recuerda las medidas obligatorias y recomendadas para evitar un nuevo repunte de casos.**
- **“Tenemos que recordar que el virus no ha desaparecido, el riesgo de contagio no ha disminuido y la población tiene que ser consciente de que está en sus manos evitar que volvamos a ver aumentar diariamente el número de personas fallecidas”, resalta Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.**
- **En la infografía y el vídeo se recuerda la obligatoriedad de llevar mascarillas cuando no se pueda mantener la distancia de dos metros, así como consejos sobre cómo acceder a espacios públicos, intentar no usar el ascensor si no es imprescindible y, en ese caso, acceder sólo de forma individual o en grupo familiar. También se recomienda pedir cita en aquellos locales donde se pueda y pagar siempre con tarjeta.**

**Madrid, 24 de mayo de 2020.-** Mañana muchas regiones de nuestro país estrenan nueva fase de desescalada. Esto significa que gran parte de la población española podrá hacer actividades que no han estado permitidas durante casi tres meses. Madrid, Barcelona y Castilla y León estrenan la fase 1, lo que significa que por primera vez se podrán reunir grupos de hasta 10 personas, la apertura de locales de ocio, así como la posibilidad de que los ciudadanos puedan realizar desplazamientos dentro de la provincia. Además, otras diez Comunidades Autónomas como Andalucía, Aragón, Asturias, Baleares (Ibiza, Menorca y Mallorca), Cantabria, Castilla-La Mancha (Cuenca y Guadalajara), Extremadura, Galicia, Canarias, Murcia, Navarra, País Vasco y La Rioja, además de



Ceuta y Melilla y en Cataluña, las zonas sanitarias de Camp de Tarragona, Terres de l'Ebre y Alt Pirineu entrarán en la fase 2, esta nueva situación abre la posibilidad de que existan reuniones sociales de mayor número así como la eliminación de los horarios para los paseos o actividades deportivas para todas las personas menores de 70 años.

Desde la Organización Colegial de Enfermería se quiere recordar a la población que este tránsito hacia una nueva normalidad no significa el fin de la pandemia y que, por esta razón, se tienen que seguir manteniendo las medidas de protección individual y colectiva. Con este fin se ha elaborado una infografía y un vídeo donde se recogen los consejos básicos para evitar una nueva oleada de contagios que pueda significar un incremento de muertes y que, de nuevo, se colapse nuestro sistema sanitario.

“Tenemos que recordar que el virus no ha desaparecido, el riesgo de contagio no ha disminuido y la población tiene que ser consciente de que está en sus manos evitar que volvamos a ver aumentar diariamente el número de personas fallecidas”, resalta Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería. “Cuanto antes se interiorice que hay ciertas actitudes que vamos a tener que mantener en el tiempo, antes conseguiremos que esta nueva situación no signifique que los contagios aumenten ni que haya que endurecer el confinamiento”, apunta el presidente de las enfermeras españolas.

### **Recomendaciones de salud**

En este nuevo material gráfico las enfermeras recuerdan la obligatoriedad de llevar mascarilla cuando no sea posible mantener una distancia de seguridad de dos metros, también aconsejan evitar el contacto con otros clientes cuando se acceda a locales comerciales y se recomienda pedir cita previa, en los casos que sea posible.

Además, apuntan que los tiradores de puertas, botones de ascensores o llamadores en el transporte público son un gran foco de contagio y, por ello, recomiendan evitar el contacto con las manos y sustituirlo por un pañuelo o el codo. Otro de los puntos sobre los que se hace hincapié es el dinero en efectivo, se aconseja pagar con tarjeta de crédito siempre que sea posible. Por otro lado, se hace una llamada a la responsabilidad con los niños, ya que reclaman que con ellos debemos ser un ejemplo de comportamiento para que vean la importancia de seguir las normas pautadas.

Muchos centros de trabajo y algunos centros educativos volverán a abrir en esta nueva etapa, las enfermeras recuerdan que para los casos en los que sea posible teletrabajar es lo más recomendado en términos de salud pública y aconsejan explicar bien a los niños las nuevas medidas si van a volver a sus colegios. Por otro lado, recomiendan ponerse en contacto con centros de salud y clínicas para retomar consultas y tratamientos, siempre manteniendo las recomendaciones de seguridad.



ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

Nursing  
España now



2020  
AÑO INTERNACIONAL  
DE LAS ENFERMERAS  
Y MATRONAS

Por último, se incide de nuevo en la importancia de mantener una correcta y constante higiene de manos en todo momento, lavar todos los objetos que hayan estado en contacto con el exterior, así como desinfectar ropa y zapatos al llegar a nuestras casas.

“Nos parece muy importante hacer ver que esta nueva forma de relacionarnos socialmente va a durar hasta que se encuentre una vacuna o un tratamiento efectivo. Esta va a ser nuestra nueva normalidad durante un tiempo y es imprescindible que todos sepamos cómo comportarnos. Tenemos que ayudar entre todos a que no volvamos a una situación similar a la del principio de la pandemia”, recalca Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

Esta infografía y vídeo se unen a los múltiples materiales que la Organización Colegial de Enfermería está difundiendo sobre todo lo relacionado con la pandemia, que pretende dar una función de salud pública para toda la sociedad. Lavado de manos, convivencia con un afectado, desinfección del domicilio, pautas para el teletrabajo, salud mental de las enfermeras, hábitos tóxicos y nutricionales durante el confinamiento, consejos para embarazadas, cómo incorporarse al ejercicio físico en la desescalada o cómo utilizar mascarillas correctamente son sólo algunas de ellas. Todos estos materiales se pueden encontrar en el apartado [COVID de la web del Consejo General de Enfermería](#).